

ACTIVITEITENBOEKJE



Ontmoeten in Oss Noord-West



Oss Noord-West van boven

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
09:30-10:30u	Tai Chi Les	Hans Kusters	Hans Kusters	0412-642777 info@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
10:00-12:00u	Koffiemoment	De Hille	Annie van Hoek	annievanhoek@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
11:00-12:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	Bonte Hoef
13:00-17:00u	Biljarten	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
13:00-17:00u	Kaarten: Bridge	KBO Vlashoek	Jan van Enckevort		Bonte Hoef
13:30-16:30u	Kaarten: Rikken, Klaverjassen & Jokeren	KBO Ussen	Arnold Weerts	06-40726153	De Hille
14:00-16:00u	Inloopmiddag Kersenzaal –Ontmoeten, spelletjes, knutselen, kletsen	ONS welzijn	Doky de Kleyn	06-14342389	De Hille
14:45-15:45u	Buiten spelen = Buiten bewegen in de wijk. Buitenspeelmoment met de buurtsporcoach	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	KC De Aventurijn
17:00-18:00u	Gym – Meer Bewegen Voor Ouderen (MbvO)	ONS welzijn	Anke Sterken	088-3742525	Hoefeind 1
Div. tijden	FysioFitness – divers sport- en beweegaanbod	Medifit	Paulien van de Veerdonk	0412-636234	Medifit
19:00-21:00u	Inloopavond voor de wijkbewoners. Ontmoeten & diverse activiteiten. Elke laatste maandag van de maand	Transparantzorg	Ineke van der Doelen Corine van Veelen	06-31044455 (alleen op maandag) 06-35629578	De Hille
19:00-23:00u	Biljartvereniging De Lakenridders	De Lakenridders		0412-642777	De Hille
19:00-23:00u	Volksdansen Turopolski (leren)		Rita v/d Veerdonk	0412-626102 info@debontehoef.nl	Bonte Hoef
19:00-23:00u	Hammertime Spel		Robin Habraken	0412-626102 info@debontehoef.nl	Bonte Hoef
19:00-23:00u	Tekenles		Hilde van Doormalen	0412-636234	Bonte Hoef
20:00-21:00u	Gym – Meer Bewegen Voor Ouderen (MbvO)	ONS welzijn i.s.m. Sport Expertise Centrum	Anke Sterken	088-3742525	Grindlaan 6



Koffiemoment

Maandag
Middag
Inloop



Bridge



Maandag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
10:00-12:00u	OldStars voetbal	RKSV Margriet	Geert-Jan-Princen	06-5395305	RKSV Margriet
11:00-12:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
11.45-12.30u	Meer Bewegen Voor Ouderen (MbvO) Gym	ONS welzijn i.s.m. Sport Expertise Centrum	Anke Sterken	088-3742525	TTV Return
12.00-13.30u	Leersessies = inwoners denken en praten mee over wat nodig is in de wijk. In de oneven weken.	Wijkteam Ussen	Nanny van Dinther	06-45857382	RKSV Margriet
13:00-17:00u	Biljarten	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
13:00-17:00u	Vioolemsemble		Manja Schoonen	0412-626102	De Bonte Hoef
14:00-16:00u	Administratief inlooppreekuur vragen stellen op het gebied van zorg, welzijn, financiën en administratie	ONS welzijn	Ilse Garraud	06-53341201	De Hille
15:00-16:00u	Buiten spelen = Buiten bewegen in de wijk Buitenspeelmoment met de buurtsportcoach	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	Skatepark achter de Ussenstelt
17.00-20.00u	De Gastronoom, eetgroep	De Gastronoom	Doky De kleyn	06-14342389	De Hille :
17.00-20.00u	Spel Anna Oss – Verantwoord en veilig sporten (chronische aandoening)	Anna Oss	Henk van Dooren	073-5323795	Ussenstelt
19:00-23:00u	Straatspel Hammertime		Robin Habraken	0412-626102	De Bonte Hoef
19:00-23:00u	Bridge Club Oost Brabant		Pieter Vrijhof	0412-626102	De Bonte Hoef
19:00-23:00u	Spaanse Dans		Elsbeth v/d Bruggen	0412-626102	De Bonte Hoef
19:30-22:30u	Bridge	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
19:30-22:30u	Kaarten: Rikken, Klaverjassen & Jokersen	KBO Ussen	Arnold Weerts	06-40726153	De Hille
20:15-22:15u	Next Level Koor	NEXT Level koor	Miranda Jongejans	06-52440480	De Hille



VitaalFitness



Samen eten

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
08:00-12:00u	Rijbewijskeuring voor Senioren (op afspraak)			0118-724999 keuring@marlisa.nl www.rijbewijskeuringzeeland.com	De Hille
09:30-11:30u	Crea Doe	De Bonte Hoef	Riet Jacobs	06-47161749	De Bonte Hoef
09:45-11:45u	Linedanceles (om de 2 weken) Voor beginners en gevorderden	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
08:45-09:45u	Yoga Les	De Bonte Hoef		0412-626102	De Bonte Hoef
10:00-11:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
10:00-12:00u	Koffie moment	De Hille	Annie van Hoek	annievanhoek@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
12:15-13:30u	Bewegen voor ouderen (MbvO)	ONS welzijn	Anke Sterken	088-3742525	Hoefeind 1
12.30-14.00u	Broodje Ussen: Samen lunchen en ontmoeten	ONS welzijn	Doky de Kleyn	06-14342389 doky.dekleyn@ons-welzijn.nl	De Hille
12:30-13:30u	Buiten spelen = Buiten bewegen in de wijk Buitenspeelmoment met de buurtsportcoach	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	Schoolplein BSO De Lockaert
13:00-17:00u	Samen jeu de boules spelen (bij goed weer)	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
13:00-17:00u	Biljarten	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
13:30-14:30u	Bewegen voor ouderen (MbvO)	ONS welzijn	Anke Sterken	088-3742525	Hoefeind 1
14:00-16:00u	Muziek Waardering - Samen muziek luisteren / bespreken. Elke 3e woensdag v/d maand		Anny van Ooijen	annyvano@hotmail.com	De Hille
Middag	Activiteit groep 7/8	ONS welzijn	Daniëlle van Geel	06-10988890	Jeugd accommodatie Het Knooppunt
14:00-15:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
14:30-15:30u	Bewegen voor ouderen (MbvO)	ONS welzijn	Anke Sterken	088-3742525	Hoefeind 1
19:30-23:30u	Dansen voor senioren (elke 2e, 3e & 4e wo.v/d maand)	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
19:00-22:00u	Naailes		Lili-Jan van Gemert	0412-626102	De Bonte Hoef
19.15u, 20.15u, 21.15u	Dansschool Bolero: Dansen voor mensen met een verstandelijke beperking	Bolero	Nelly van Wijk	0412-643263	De Hille
20:00-21:00u	Yoga Les	De Bonte Hoef		0412-626102	De Bonte Hoef



Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
08:00-09:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
09:00-10:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
11:00-12:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
12:00-14:00u	Gezamenlijk eten	De Hille	Annie van Hoek	0412-642777	De Hille
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Ussen	Tini van Erp	06-27033833	De Hille
13:00-17:00u	Bridge	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
13.30-14.00u	Wandelgroep 'Blokje Om'	Ons Welzijn	Ilse Garraud	06-53341202	De Hille
13:00-17:00u	Biljarten	KBO Ussen	Piet van Amstel	06-52717474	De Hilleq
14:00-15:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
14.15-15.45u	Wandelgroep 'Er even t'Ussen uit' Samen wandelen, ontmoeten en bewegen	Ons Welzijn	Ilse Garraud	06-53341202	De Hille
14:45-15:45u	Buiten spelen = Buiten bewegen in de wijk Buitenspeelmoment met de buurtsportcoach	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	Voetbalveldje tegenover BSO KC de Aventurijn
19:00-23:00u	Remieën	KBO Vlashoek	Piet van Dongen	06-13620067	De Bonte Hoef
19:00-22:00u	Naailes		Lili-Jan van Gemert	0412-626102	De Bonte Hoef
19:00-22:00u	Oost Brabant Parkieten Soc.		Lambert Jansen	0412-626102	De Bonte Hoef
19:00-22:30u	Flamengo			0412-626102	De Bonte Hoef



Biljarten



Wandelclubje

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
9:00-12:00u	OldStars tafeltennis	TTV Return		0412-633576	TTV Return
09:30-10:30u	Samen gymmen onder begeleiding van Medifit	De Hille	Annie van Hoek Christa van Thiel	0412-642777 info@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
10:00-12:00u	Koffiemoment	De Hille	Annie van Hoek	annievanhoek@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
11:00-12:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
13:00-17:00u	Biljarten	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
14:30-15:30u	Buitenspelen = Buiten bewegen in de wijk Buitenspeelmoment met de buurtsportcoach	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	Sportpark Amstelhoef verzamelen ingang RKSV Margriet
15:00-16:00u	VitaalFitness – Fitness Circuit & Ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
15:00-16:00u	Samen zingen	SMOSS koor	Secretariaat	06-46309277	De Hille
16.00-17.00u	Taekwondo voor lichamelijk of verstandelijk beperkte mensen	Taekwondo TeamVrijzen	Vincent Vrijzen	info@tdkteamvrijzen.nl	Gymzaal Hoefeind 1
19:00-23:00u	Bridge Philibri		Jan van Roosmalen	0412-626102	De Bonte Hoef
Avond	Kinderkoor de Hille			info@wijkcentrumdehille.nl 0412-642777	De Hille
Avond	Biljarten	De Caramboles	Frans Metsers	06-43579635	De Hille

Fruitpluktuin De Oude Perenboom



Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
9:30-12:30u	Jeugdtheaterlessen Theater (les) spelen voor kinderen	De Hille	Gerrit Tiemissen	www.wijkcentrumdehille.nl 0412-642777	De Hille
13:00-17:00u	Soos KBO	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
20:30-24:00u	Dansen: Gezellig dansen met disjockey voor 50+	KBO Ussen	Piet van Dongen	06-13620067	De Hille

De Hille



De Bonte Hoef



Biljarten



Zaterdag

Tijdstip

Activiteit

Organisatie

Contactpersoon

Contactgegevens

Locatie

2X p.m.

Live muziek, div. bands & dansen

Pro Hille

info@wijkcentrumdehille.nl

De Hille



Diamantvijver



Buitenspeeldag



Buurttuin De Biezen

Zondag

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
Wijkraad					
aantal keer per jaar	Openbare Wijkraadvergadering Bespreken van ontwikkelingen in de wijk	WijkraadOss Noord West	Eef Ebing	info@wijkraadossnoordwest.nl	De Hille
	Uitleen spullen voor straatfeesten Als je iets nodig hebt voor een buurtfeest	WijkraadOss Noord West	Jos Boerakker	info@wijkraadossnoordwest.nl	n.v.t.
	Wijkkrant Ussen Informatie over wat er speelt in de wijk	WijkraadOss Noord West	Marian de Sain	wijkkrantussen@gmail.com	n.v.t.
Diversen					
1 keer per maand	Bingo	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
Iedere maand	Sjoelen	KBO Vlashoek	Tini van Erp	06-27033833	De Bonte Hoef
9.00-11.30u	Repair Café – Laat uw kapotte apparaten en voorwerpen repareren Laatste woensdag van de maand	Repair Café	G. Rutten	g.rutten28@gmail.com	De Bonte Hoef
Aantal keer per jaar	Eigen Kracht Groep - Ondersteuning bij zelf je problemen oplossen	ONS welzijn		088-3742525	De Bonte Hoef
	Zwerfvuilgroepen – Opruimen van zwerfvuil				n.v.t.
	Voormekaar.nl Online vindplaats van vraag en aanbod in de wijk	ONS welzijn		www.ons-welzijn.nl	online



College op
bezoek bij
het
Maan
plantsoen



Wijkraad & Diversen

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
Sport					
09:00-17:00u	Sportmatching voor iedereen die (nog) niet terecht kan bij reguliere sport- en beweegactiviteiten	Sport Expertise Centrum	Tom Linssen	0412-782727	Digitaal loket Gemeente Oss
	Badmintonclub BC Oss – leren badmintonnen	BC Oss		badminton@bcoss.nl	Ussenstelt
	Wanderers Cricket Club Oss Leren cricket spelen	Wanderers CricketClub		info@wandererscricketcluboss.nl	Amsteleindstraat 108a
	VV Margriet – leren voetballen	VV Margriet		0412-631957	RKSV Margriet
	Tafeltennisvereniging Return	TTV Return	Willie van Druten	06-10932431	TTV Return
	Fitness – Circuit en ouderentraining	Medifit		0412-636234	Medifit
	FysioFitness – Div. sport- en beweegaanbod	Medifit	Paulien van de Veerdonk	0412-636234	Medifit
Aantal keer p.j.	Uniek sporten evenement Voor mensen uit Oss met een beperking	Sport Expertise Centrum		sport-expertise-centrum.nl	Online
Jeugd					
14:00-16:00u	Knutselkids – Samen knutselen Laatste woensdag van de maand	De Hille	Naomi van Dijk	miss-naomi@live.nl	De Hille
Paar keer per week	De Buzzz Na schooltijd samen op straat spelen onder begeleiding	ONS welzijn	Doky de Kleyn	doky.dekleyn@ons-welzijn.nl	Merinohof
Woensdag 11-06-2025	Buitenspeeldag Ontmoeten en spelen in de straat	ONS welzijn	Jacqueline Verhaaf	jacqueline.verhaaf@ons-welzijn.nl	In aangemelde straten in de wijk Noord West
Woensdag 11-06-2025	Nationale buitenspeeldag	Sport Expertise Centrum	Nienke te Molder	0412-782753	Div. locaties in de wijk
Aantal vrijdagen per jaar.	Chille in de Hille Kinderdisco - Bovenbouw basisschool gr, 6, 7 & 8	Chille In De Hille	Peter van Schijndel	peterfanschijndel@wijkcentrumdehille.nl	De Hille
	Scouting Ussen Een buiten gewoon avontuurlijke organisatie	Scouting Ussen	Maikel Tax	bestuur@scoutingussen.nl	Jeugdaccommodatie Het Knooppunt
					Fontein Mikkeldonkpark

Sport & Jeugd

Tijdstip	Activiteit	Organisatie	Contactpersoon	Contactgegevens	Locatie
	Activiteiten voor kinderen van minimagezinnen	KidzTaz	Annie van Bakel	06-30526286	De Bonte Hoef
	Samen fietsen met iemand die dat niet zelfstandig kan	Fietsmaatjes.nl	Marco Ahsmann	info@fietsmaatjesoss.nl	
	Een maandelijks pakket voor de 70+ minima	Bon Apetit	Maureen van Geenen	Facebookgroep Bon Apetit	
	Vrouwenzaken - Uitgifte menstruatieproducten voor vrouwen & meisjes in de minima	Bon Apetit	Maureen van Geenen	Facebookgroep Bon Apetit	
	Zet zich in voor de minima in Oss Kleding, huisraad & huishoudelijke aperlatuur, speelgoed e.d.	Helpende Handen	Vannessa Hey	https://helpendehandenoss.nl	Habsburgerstraat 27L



Burgerinitiatieven



Info over de Proeftuin Oss Noord-West

Youtube zoek op
,Proeftuin Ussen (begint met een komma)



Digitale versie Activiteitenboekje

Website Wijkraad Oss Noord-West

Rotonde Ussen



Proeftuin Ussen

Contact, info & aanpassingen

Anny van Ooijen
BroodjeUssen@hotmail.com

wijkteam Ussen
ossteama@ons-welzijn.nl



Heb je ideeën voor de wijk Ussen, Oss Noord-West, wil je iets organiseren; kom dan meepraten tijdens de leersessies of scan de QR code om de wijkenquête in te vullen.