Beweeg en Groei in de Proeftuin

Sport Expertise Centrum Oss

Donderdag 15 januari 2026 van 10:00 tot 16:00 uur

Over 6 weken

RKSV Margriet

Amsteleindstraat 25A, Oss

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 12 maart 2026

Beweeg mee & groei mee bij 't Margriethuis in het clubhuis van RKSV Margriet.

Programma:

- *10.15-11.00 Stoelgym*

- *11.15-12.00 Sport & spel*

- *12.15-13.00 Wandeling*

- *13.15-14.00 Fitness*

- *14:15-15:00 Boksen*

- *15:15-16:00 Sportwens*

Aanmelden is verplicht bij Tico van Bruchem (0412 782723 of tico@sport-expertise-centrum.nl)

Wijken en dorpen

Oss Noord-West (Ussen), Oss Ruwaard

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Wat

Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
wijzijnoss.nl/agenda

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 15-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A