Beweeg en Groei in de Proeftuin

Sport Expertise Centrum Oss

Donderdag 1 januari 2026 van 10:00 tot 16:00 uur

Over 4 weken

RKSV Margriet

Amsteleindstraat 25A, Oss

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 12 maart 2026

Beweeg mee & groei mee bij 't Margriethuis in het clubhuis van RKSV Margriet.

Programma:

- 10.15-11.00 Stoelgym

- 11.15-12.00 Sport & spel

- 12.15-13.00 Wandeling

- 13.15-14.00 Fitness

- 14:15-15:00 Boksen

- 15:15-16:00 Sportwens

Aanmelden is verplicht bij Tico van Bruchem (0412 782723 of tico@sport-expertise-centrum.nl)

Wijken en dorpen

Oss Noord-West (Ussen), Oss Ruwaard

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Wat

Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
wijzijnoss.nl/agenda

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A

Beweeg en Groei in de Pro... 01-01-2026 / 10:00 - 16:00 Amsteleindstraat 25A