Training Zeker Bewegen voor 65 plussers

Donderdag 4 december 2025 van 15:30 tot 16:30 uur

Over 27 uur

Sociaal Cultureel Centrum

Buurthuis "Het Ont-moetCentrum", Sint Barbaraplein, Oss, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 7 mei 2026

Samen met Sport Expertisecentrum Oss en Move Oss verzorgen wij de training Zeker Bewegen. In deze training leer je hoe je veilig valt en snel weer opstaat na een val. Meer informatie over de training en exacte data vind je hier

Wijken en dorpen

Oss Centrum, Krinkelhoek, Mettegeupel

Voor wie

Senioren

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
wijzijnoss.nl/agenda

Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 04-12-2025 / 15:30 - 16:30 Sociaal Cultureel Centrum