# Training Zeker Bewegen voor 65 plussers

**Woensdag 3 december 2025 van 15:00 tot 16:00 uur**

Over 3 uur

**Sociaal Cultureel Centrum**

Buurthuis "Het Ont-moetCentrum", Sint Barbaraplein, Oss, Nederland

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 17 december 2025

Samen met het Sport Expertise Centrum Oss en Move Oss verzorgen wij de training Zeker Bewegen. In deze training leer je hoe je veilig valt en hoe je weer snel opstaat na een val. Meer informatie over de training en exacte data vind je hier

## Wijken en dorpen

Oss Centrum, Krinkelhoek, Mettegeupel

## Voor wie

Senioren

## Waarover

Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**wijzijnoss.nl/agenda**

Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum
Training Zeker Bewegen vo... 03-12-2025 / 15:00 - 16:00 Sociaal Cultureel Centrum