

Powerwalking

Land van Herpen



Maandag 8 december 2025 van 19:30 tot 20:30 uur

Over 5 dagen



Land van Herpen

Schoolstraat 2, Herpen



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 2 maart 2026



Powerwalken in Herpen, samen in beweging

Wat we doen? Onder leiding van een leefstijlcoach lopen in een stevig tempo

(zonder stokken) met een actieve houding waarbij je alle spieren gebruikt.

Tussendoor worden spierversterkende oefeningen gedaan. Deze combinatie zorgt

ervoor dat je een betere conditie krijgt en sterker wordt.

Wanneer: elke maandagavond 19.30 -20.30 (start 8 september)

Start: voor de ingang van 't Slotje

Kosten 10 lessen 50 euro

Opgeven: thema@zorgcooperatieherpen.nl

Wijken en dorpen

Herpen, Koolwijk, Overlangel, Neerloon, Keent

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

(Netwerk)bijeenkomst



Ga voor meer informatie naar
wijzijnoss.nl/agenda

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30
Schoolstraat 2

Powerwalking
08-12-2025 / 19:30 - 20:30

Schoolstraat 2